

OSNOVY ŠKOLENÍ

Time management

- Osobní poslání
- Stanovení osobních i profesních priorit
- Úvod do hospodaření s časem, časový management
- Metody plánování času, time management čtvrté generace
- Denní záznam
- Analýza využívání času, ztrátové faktory
- Identifikace časových ztrát
- Výkonnost a koncentrace
- Hodnotová analýza časové náročnosti
- Analýza činností a času
- Praktické rady, jak šetřit čas